

LA PRIORITÀ SEI TU

Individuare precocemente un tumore può fare la differenza. Il Servizio sanitario nazionale offre screening gratuiti, sicuri e attendibili, per la prevenzione dei tumori al **colon-retto**, al **collo dell'utero** e alla **mammella**.

Aderisci all'invito della tua Azienda sanitaria.
Non rinviare l'appuntamento con la salute.

Scopri di più su salute.gov.it

#laprioritàseitu

Materiale stampato e distribuito da:



Screening per la prevenzione dei tumori



Ministero della Salute



LA PREVENZIONE

Molti tumori sono potenzialmente prevenibili in quanto legati a fattori di rischio modificabili (tabagismo, scorretta alimentazione, consumo dannoso e rischioso di alcool, scarsa attività fisica e sedentarietà). Adottare uno stile di vita sano e attivo è il primo passo per ridurre il rischio di sviluppare un tumore.

COSA PUOI FARE?

Ecco alcune semplici regole basate su evidenze scientifiche

- Non fumare. Non consumare nessuna forma di tabacco. Rendi la tua casa libera dal fumo
- Fai vaccinare i tuoi figli contro il papilloma virus (HPV) e l'epatite B
- Evita un'eccessiva esposizione al sole e usa protezioni solari
- Limita il consumo di alcolici
- Aderisci ai programmi di screening oncologici
- Adotta un'alimentazione sana ed equilibrata
- Ricorda che l'allattamento al seno riduce il rischio di tumore per la mamma
- Segui scrupolosamente le istruzioni in materia di salute e sicurezza sul posto di lavoro per proteggerti dall'esposizione ad agenti cancerogeni
- Pratica attività fisica regolarmente ed evita la sedentarietà

GLI SCREENING ONCOLOGICI

- Sono interventi di sanità pubblica, affidabili e sicuri offerti gratuitamente ai cittadini tramite un percorso organizzato di presa in carico
- Mirano a individuare precocemente un tumore o i suoi precursori
- Sono un Livello Essenziale di Assistenza (LEA) e devono essere attuati in tutto il territorio nazionale

OBIETTIVO

Ridurre la mortalità per tumori oggetto dello screening attraverso una diagnosi precoce.

La diagnosi precoce consente trattamenti meno invasivi, maggiori possibilità di sopravvivenza e guarigione.

GLI SCREENING ONCOLOGICI OFFERTI IN ITALIA



Si rivolge alle **donne di età compresa tra i 25 e i 64 anni** e ha lo scopo di diagnosticare lesioni precancerose o il tumore in fase iniziale. I test per lo screening del tumore del collo dell'utero sono il Pap-test e il test per Papilloma virus (HPV-DNA test). Il Pap test è offerto ogni tre anni alle donne di età compresa tra i 25 e i 30 anni e l'HPV test è offerto ogni cinque anni alle donne di età compresa tra i 30 e i 64 anni. In caso di esito positivo la donna viene invitata a eseguire ulteriori esami di approfondimento.

Si rivolge alle **donne di età compresa tra i 50 e i 69 anni** e prevede l'esecuzione di una mammografia ogni due anni. In caso di esito positivo, la donna viene invitata a eseguire ulteriori esami di approfondimento.

Si rivolge a **donne e uomini di età compresa tra i 50 e i 69 anni**. Il test utilizzato è la ricerca di sangue occulto nelle feci (SOF), eseguita ogni due anni. In caso di positività la persona viene invitata a ulteriori esami di approfondimento (colonscopia).