Ministero della Salute

Virus West Nile: come prevenire l'infezione

Materiale di educazione sanitaria stampato e distribuito a cura di:

Città di Vico Equense

Servizi Vicopharma S.p.A.
Farmacia Comunale Vico Equense

assofarm®
FARMACIE COMUNALI
AZIENDE E SERVIZI
SOCIO-FARMACEUTICI

Il virus West Nile

- Generalmente causa sintomi lievi che possono anche passare inosservati, tuttavia nelle persone anziane o a rischio può provocare una malattia grave e a volte mortale.
- È trasmesso dalla puntura delle zanzare comuni (*Culex pipiens*), attive al crepuscolo e durante la notte.
- Ha come serbatoio gli uccelli selvatici.
- È presente in Italia e in molti Paesi europei e di altri continenti.

Malattia

È più frequente in estate ed autunno, quando le zanzare sono più attive.

Dopo 3–14 giorni dalla puntura di una zanzara infetta:

- la maggior parte delle persone non sviluppa alcun sintomo;
- circa il 20 delle persone ha una forma lieve simil–influenzale che può lasciare uno stato di debolezza e affaticamento dopo la guarigione;
- tutte le persone, in particolare gli anziani e le altre persone a maggior rischio, possono sviluppare una forma grave e a volte mortale, con meningite ed encefalite.

  In questi casi, la guarigione può avvenire dopo settimane o mesi e possono residuare alcuni sintomi nervosi.

Persone a maggior rischio

- Persone anziane
- Persone con disturbi immunitari
- Persone con patologie croniche, come tumori, diabete, ipertensione, malattie renali
- Persone sottoposte a trapianto

Sintomi

- Febbre alta
- Mal di testa
- Rigidità del collo
- Stato stuporoso
- Disorientamento
- Tremori
- Convulsioni
- Debolezza muscolare
- Perdita della vista
- Intorpidimento
- Paralisi

Se hai almeno uno di questi sintomi rivolgiti immediatamente al medico o recati in una struttura ospedaliera.

Prevenzione

Dal momento che ad oggi non sono disponibili vaccini o terapie preventive, l'unico modo per evitare l'infezione è **non farsi pungere dalle zanzare** nelle ore serali/notturne.
Ecco alcuni suggerimenti:

- indossa **abiti di colore chiaro** che coprano la maggior parte del corpo;

- proteggiti durante il sonno dotando il tuo **letto** di una **zanzariera**;

- usa **repellenti cutanei** sulla pelle esposta, seguendo attentamente le indicazioni riportate nella confezione.
  Chiedi al tuo farmacista qual è il prodotto più adatto alle tue esigenze;

- se in casa sono presenti zanzare, utilizza spray a base di piretro o altri **insetticidi per uso domestico**, oppure diffusori di insetticida elettrici, areando bene i locali prima di soggiornarvi e seguendo attentamente le istruzioni per l'uso;

- proteggi la tua casa con **zanzariere** a porte e finestre;

- evita le **attività all'aperto** nel tardo pomeriggio, soprattutto lungo i corsi d'acqua e i canali, le visite ai cimiteri, lavori negli orti, ecc., oppure proteggiti dalle punture di zanzara.